

## ACTIVITES

De début septembre à fin juin

LUNDI	12h15 - 13h00	Circuit training *
	19h15 - 20h00	Aquatonic et Aquastep
	20h15 - 21h00	Aquabike *
MARDI	19h15 - 20h00	Circuit training *
	20h15 - 21h00	Aquabike *
MERCREDI	10h15 - 11h15	Séniors
	11h15 - 12h00	Jardin aquatique
	19h45 - 20h30	Circuit training *
JEUDI	18h15 - 19h00	Leçon natation adulte
	19h45 - 20h30	Aquabike *
VENDREDI	10h30 - 11h15	Aquasanté *
	12h15 - 13h00	Aquabike *
	18h00 - 18h45	Aquajogging
SAMEDI	9h00 - 12h00	Bébés nageurs
DIMANCHE	8h15 - 9h00	Aquabike*

### CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

\* Sur réservation, nombre de places limitées.

#### LEÇONS :

Individuelles	Sur Rendez-vous avec les MNS
	Mardi de 17h45 à 18h30
Collectives enfants	Mercredi de 13h45 à 14h30 et de 16h30 à 17h15
	Vendredi de 17h00 à 17h45

**ANNIVERSAIRES** de 6 à 12 ans mercredi et samedi de 14h45 à 16h00 sur réservation, minimum 6 enfants (uniquement de septembre à juin, voir les conditions à l'accueil).